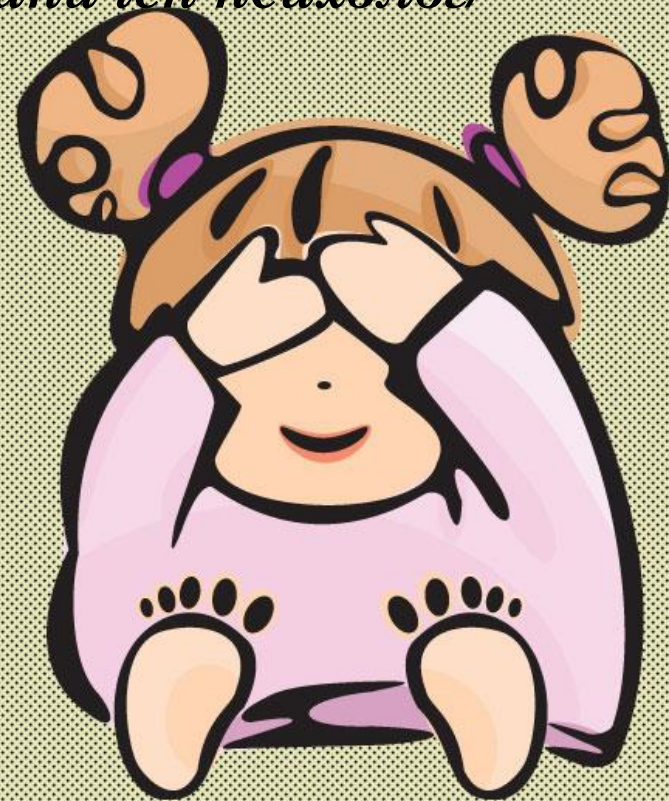


Семинар “Психология за родители”
ОБРАЗОВАТЕЛЕН ЦЕНТЪР АЛФ

*Бебешки пубертет – каприз или важен момент от развитието
на детето?*

Стефания Московска /клиничен психолог/



”Бebешки пубертет”– подлага родителите на изпитание

- След двегодишна възраст детето преминава от бeбешка възраст в света на детството.
- С детето се случват много промени: то пораства, често сменя настроенята си, става по-самостоятелно и това му харесва.
- Междувременно не спира да има нужда от родителите си, и понякога изпада в конфликт.
- *Първата житейска/възрастова криза*



Първата житейска/възрастова криза е кризата на ината

- Около 2,5-3 годишна възраст.
- Силна проява на желанието за самостоятелност. Започва да изпробва възможностите си /катери се, скача, рита топка, рисува върху лист/стените, храни се и пие самостоятелно, съблича се, облича се, контролира физиологичните си нужди/. Ако не се справи от първия опит – ядосва се, но не иска помощ.
- Кризата се поражда от сблъсъка между това, което детето иска да прави самостоятелно и правилата, наложени му отвън, от средата - родители, възпитатели и др.



Първата житейска/възрастова криза е кризата на ината

- Пораснало физически, но няма опит.
- Често има агресивно/автоагресивно поведение.
- За да удовлетвори своите желания и да изследва околния свят, но среща забрани, реагира с познатите му от по-ранна възраст модели /рита, хапе, крещи, блъска, търкаля се и т.н./
- Детето разбира, но потребността му от изследване на света и научаване е по-силна.
- Това е възрастта на ритуалите - детето се храни на точно определен стол, от точно определена чиния и яде едно и също, спазва се определен ритуал на лягане и приспиване и т.н.



Препоръки при неприемливо и агресивно поведение:

- Модел за справяне: “Да го направим заедно” – контакт с родителя, имитация, трупане на опит.
- Размяна на ролите.
- Отстояване на правилата и обяснение на поведението.
- “На една ръка разстояние”.
- Подход – с търпение, спокойствие и обич.



Детето има нужда от това и от нас като родители, за да премине през тази фаза. Има нужда да го гушнем, когато страда, да сме до него, да му покажем и обясним, да го оставим да опитва да се справи само, да го подпомогнем с търпение и любов.



Много често поведението на детето се отличава с демонстративен рев и тръшкане. Въпреки трудностите, които причинява поведението на отричане и противопоставяне на двегодишното дете, не бива да се забравя, че това е положителна и необходима фаза в развитието му, без която то би застинало в бебешкото си равновесие.



Това е периодът на силни изблици, честа смяна на настроения, плач, смях и др. Затова на детето често му е трудно да направи и най-прост избор и се ядосва на всичко и всички. Може да го чуετε постоянно да сменя репликите: “Искам това!” с “Не искам това!”.



С детето на тази възраст трябва да се отнасяме с голямо търпение. Тъй като способността му да отстъпва, да чака, да дели и да решава е силно ограничена, като в същото време то отказва да се вслушва в думите на родителите си и да приема техните решения.

Правилният път към детето и избягването на конфликти и кризи може да стане, ако родителите проявят разбиране и оценяват промяната.



- Открива своята индивидуалност. Именно сега детето за първи път придобива истинско чувство за своята уникална личност.

За да се случи това, детето трябва да се разграничи и противопостави на родителите си. За да осъзнае какво иска и какво представлява, детето първо разбира и заявява, че вече не е едно цяло с родителите си и не иска това, което те искат. То има нужда да се отдели от тях, за да бъде себе си.

- На две години детето вече осъзнава, че има избор - да приеме нещо или да не го приеме, да го пожелае или да не го пожелае, да го направи или да не го направи.
- Контролира случващото се.
- ***“Какво искам?”, “Накъде да се запътя?”, “Кой съм аз всъщност?”***



- ❖ Информираност на родителите.
- ❖ Философски поглед.
- ❖ Перспектива за дете, което отстоява решенията си, умее да прави избор и е наясно с желанията си в живота.
- ❖ Търпение, търпение, търпение!
- ❖ И усмивки 😊



БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

